



*Ligue des Pays de Loire de Karaté  
Et Disciplines Associées*

Angers, le 21 septembre 2012

# STAGE HAUT NIVEAU

## REGIONAL

### Kumité

Madame, Monsieur,

La commission haut niveau de la Ligue des Pays de Loire de karaté organise un stage kumité.

Nous rappelons que ce stage est OUVERT A TOUS à partir de la catégorie « **BENJAMINS** » à « **ESPOIRS** ».

**Dimanche 30 Septembre 2012**

Rendez-vous à **9H45**

- Début du stage : 10 h 00
- Fin du stage : 16 h 00

Lieu :

**Salle Bellestre  
Rue du Stade  
44830 Bouaye**

- **Restauration du dimanche midi** : Apporter votre pique-nique  
(**Important** : prévoyez un repas équilibré et sportif)  
*Stage encadré par KAHLOUL Hamza, entraineur régional*

**La commission « Haut Niveau »**

Pour toute information, vous pouvez contacter Kahloul Hamza au 06 09 23 28 88  
ou kahloulhamza@hotmail.com